

## Аннотация к рабочим программам

### по предмету «Физическая культура» - 6-11 классы

<b>ПРЕДМЕТ</b>	Физическая культура
<b>КЛАССЫ</b>	6-9,
<b>НОРМАТИВНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ</b>	Основная образовательная программа основного общего образования для 5-6 классов. Приказ об утверждении №116 от 31.08.2023 года Основная образовательная программа основного общего образования для 7-9 классов. Приказ об утверждении №116 от 31.08.2023 года.
<b>УМК (учебники)</b>	1.Матвеев А. П. Физическая культура: 6-7 классы: учебник - 13 издание, перераб. – М.: Просвещение, 2023 2.Лях В. И. Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобр. Организаций/ В. И. Лях. – 2 издание. – М: Просвещение, 2017
<b>ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ ПРЕДМЕТА</b>	<p>Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.</p> <p>Развивающая направленность программы по физической культуре определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.</p> <p>Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и</p>

	современному развитию. В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.
<b>КОЛИЧЕСТВО УЧЕБНЫХ ЧАСОВ ПО КЛАССАМ</b>	6 класс – 2 часа + 1 час внеурочной деятельности 7 класс – 3 часа 8 класс – 3 часа 9 класс – 3 часа
<b>ПРЕДМЕТ</b>	Физическая культура
<b>КЛАССЫ</b>	10-11
<b>НОРМАТИВНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ</b>	Основная образовательная программа среднего общего образования для 10 класса. Приказ об утверждении № 117 от 31.08.2023 года Основная образовательная программа среднего общего образования для 11 класса. Приказ об утверждении №117 от 31.08.2023 года.
<b>УМК (учебники)</b>	Лях В. И. Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобр. организаций/ В. И. Лях. – 2 издание. – М: Просвещение, 2017
<b>ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ ПРЕДМЕТА</b>	<p>Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>В программе по физической культуре для 10-11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.</p> <p>Развивающая направленность определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств. Предполагаемым результатом данной направленности становится достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне».</p> <p>Обучающая направленность представляется закреплением основ организации и планирования самостоятельных занятий оздоровительной, спортивно -</p>

	<p>достиженческой и прикладно - ориентированной физической культурой, обогащением двигательного опыта за счёт индивидуализации содержания физических упражнений разной функциональной направленности, совершенствования технико-тактических действий в игровых видах спорта. Результатом этого направления предстают умения в планировании содержания активного отдыха и досуга в структурной организации здорового образа жизни, навыки в проведении самостоятельных занятий кондиционной тренировкой, умения контролировать состояние здоровья, физическое развитие и физическую подготовленность.</p> <p>Воспитывающая направленность программы заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе формирования научных представлений о социальной сущности физической культуры, её месте и роли в жизнедеятельности современного человека, воспитании социально значимых и личностных качеств. В числе предполагаемых практических результатов данной направленности можно выделить приобщение учащихся к культурным ценностям физической культуры, приобретение способов общения и коллективного взаимодействия во время совместной учебной, игровой и соревновательной деятельности, стремление к физическому совершенствованию и укреплению здоровья.</p>
<p><b>КОЛИЧЕСТВО УЧЕБНЫХ ЧАСОВ ПО КЛАССАМ</b></p>	<p>10 класс – 3 часа 11 класс – 3 часа</p>